

ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Διαμαντή Βασιλεία Φαίδρα

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
Χρυσό μετάλλιο στο Ατομικό Γυναικών

10th Cantanhede FIG World Cup 2025
Αργυρό μετάλλιο στο Ατομικό Γυναικών

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024 - PESARO ITALY
8η Θέση στο Ατομικό Γυναικών (IW)

Ανδριανοπούλου Σταυρούλα

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
Αργυρό μετάλλιο στο Ατομικό Νεανίδων

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024 -PESARO ITALY
6η θέση AERODANCE Νεανίδων

Παντούλα Μαγδαληνή

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
7η Θέση Ατομικό Νεανίδων

13th Cantanhede International Open 2025
Χάλκινο μετάλλιο στο Μεικτό Ζευγάρι

Κυπαρίσσης Δημήτριος

13th Cantanhede International Open 2025
Χάλκινο μετάλλιο στο Μεικτό Ζευγάρι
6η Θέση Ατομικό Εφήβων

Κολιαδήμα Μυρτώ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
Χρυσό μετάλλιο στη Πεντάδα Κορασίδων
Αργυρό μετάλλιο στο Τριο Κορασίδων

13th Cantanhede International Open 2025
Αργυρό μετάλλιο στο Τριο Κορασίδων

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024 -PESARO ITALY
5η θέση AERODANCE Κορασίδων

Κορώνη Ευαγγελία

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
Χρυσό μετάλλιο στη Πεντάδα Κορασίδων

Αργυρό μετάλλιο στο Ατομικό Κορασίδων
Αργυρό μετάλλιο στο Τρίο Κορασίδων

13th Cantanhede International Open 2025
Χρυσό μετάλλιο στη Πεντάδα Κορασίδων
Χρυσό μετάλλιο στο Τρίο Κορασίδων
Χάλκινο μετάλλιο στο Ατομικό Κορασίδων

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024 -PESARO ITALY
5η θέση AERODANCE Κορασίδων

Χατζηλουκά Ίρις

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
Χρυσό μετάλλιο στη Πεντάδα Κορασίδων
5η Θέση στο Τρίο Κορασίδων

13th Cantanhede International Open 2025
Χρυσό μετάλλιο στη Πεντάδα Κορασίδων
Χρυσό μετάλλιο στο Τρίο Κορασίδων
4η Θέση στο Ατομικό Κορασίδων

Κωνσταντάτου Μαριαλένα

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
Χρυσό μετάλλιο στη Πεντάδα Κορασίδων
5η Θέση Τρίο Κορασίδων
8η Θέση Ατομικό Κορασίδων

13th Cantanhede International Open 2025
Χρυσό μετάλλιο στη Πεντάδα Κορασίδων
Αργυρό μετάλλιο στο Τρίο Κορασίδων

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024 -PESARO ITALY
5η θέση AERODANCE Κορασίδων

Ευαγγελοπούλου Σταματίνα

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
Χρυσό μετάλλιο στη Πεντάδα Κορασίδων
Αργυρό μετάλλιο στο Τρίο Κορασίδων

13th Cantanhede International Open 2025
Χρυσό μετάλλιο στη Πεντάδα Κορασίδων
Αργυρό μετάλλιο στο Τρίο Κορασίδων

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024 -PESARO ITALY
5η θέση AERODANCE Κορασίδων

Καλφούτζου Ελένη

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
5η θέση Πεντάδα Κορασίδων
5η θέση Τρίο Κορασίδων

13th Cantanhede International Open 2025
Χρυσό μετάλλιο στη Πεντάδα Κορασίδων
Αργυρό μετάλλιο στο Τρίο Κορασίδων

Αποστολάτου Αικατερίνη

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
Χάλκινο μετάλλιο στο Τρίο Παγκορασίδων
8η θέση Ατομικό Παγκορασίδων Β'

13th Cantanhede International Open 2025
Αργυρό μετάλλιο στη Πεντάδα Παγκορασίδων
Χάλκινο μετάλλιο στο Τρίο Παγκορασίδων
6η Θέση Ατομικό Παγκορασίδων

Υφαντή Βασιλική-Μαρία

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
Αργυρό μετάλλιο στη Πεντάδα Παγκορασίδων
Χάλκινο μετάλλιο στο Τρίο Παγκορασίδων
6η θέση Ατομικό Παγκορασίδων Α'

13th Cantanhede International Open 2025
Αργυρό μετάλλιο στη Πεντάδα Παγκορασίδων
Χάλκινο μετάλλιο στο Τρίο Παγκορασίδων

Παπαδοπούλου Μαριάνθη

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
Αργυρό μετάλλιο στη Πεντάδα Παγκορασίδων

13th Cantanhede International Open 2025
Αργυρό μετάλλιο στη Πεντάδα Παγκορασίδων
Αργυρό μετάλλιο στη Τρίο Παγκορασίδων

Ηλιοπούλου Μελίνα

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
Αργυρό μετάλλιο στη Πεντάδα Παγκορασίδων

13th Cantanhede International Open 2025
Αργυρό μετάλλιο στη Πεντάδα Παγκορασίδων

Γεωργακοπούλου Αθανασία

13th Cantanhede International Open 2025
Αργυρό μετάλλιο στη Πεντάδα Παγκορασίδων
Χάλκινο μετάλλιο στο Τρίο Παγκορασίδων

Μορφοβασίλη Ελένη - Ραφαηλία

13th Cantanhede International Open 2025
Αργυρό μετάλλιο στο Τρίο Παγκορασίδων

Κραουνάκη Σαββίνα

13th Cantanhede International Open 2025
Αργυρό μετάλλιο στο Τρίο Παγκορασίδων

Βαμβακίτη Αναστασία

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
Αργυρό μετάλλιο στη Πεντάδα Παγκορασίδων
Χάλκινο μετάλλιο στο Τρίο Παγκορασίδων

Μπαλή Λυδία

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
5η θέση Πεντάδα Κορασίδων
7η θέση Τρίο Κορασίδων

Βαμβακίτη Μαρία Ηλιάννα

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
5η θέση Πεντάδα Κορασίδων
7η θέση Τρίο Κορασίδων

Ραμαντάνη Ελισάβετ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
5η θέση Πεντάδα Κορασίδων
6η θέση Τρίο Κορασίδων

Κουφοπούλου Παρασκευή

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
5η θέση Πεντάδα Κορασίδων
6η θέση Τρίο Κορασίδων

Δαλέκου Βασιλική

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
7η θέση Τρίο Κορασίδων

Ραμαντάνη Ορσαλία

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
8η θέση Ατομικό Παγκορασίδων Α΄

Απλαδά Αμαλία Νεκταρία - Γεωργακοπούλου Αλεξάνδρα - Θανέλα Στυλιανή - Ρουμελιώτη Φαίδρα -
Σιάτου Αναστασία - Σπανού Αικατερίνη Μαρία - Τσιόγκα Παναγιώτα - Χατζηχρήστου Ευδοκία

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής 2024
Χρυσό Μετάλλιο στο AERO COMBO

Προπονήτρια του Αγωνιστικού τμήματος Αεροβικής και των ακαδημιών Αεροβικής είναι η κα Αθηνά
Γουρνά

Ευχαριστούμε τον προπονητή της Εθνικής Ομάδας Ακροβατικής γυμναστικής κο Παντελή Παπαγεωργίου
για την πολύτιμη βοήθειά του

Ευχαριστούμε τον κο Δημήτρη Κυπαρίσση για την πολύτιμη προσφορά του

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Αντζουλάτου Αικατερίνη - Δακτυλίδη Ιωάννα Μαρία - Παππά Μαρία - Ρούσσου Άννα Ιωάννα
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα & Κύπελλο Ελλάδος Ρυθμικής Γυμναστικής 2024
Χρυσό Μετάλλιο Ensemble Κορασίδων

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής 2025
Αργυρό Μετάλλιο με το Ensemble Νεανίδων

Βάσσου Βικτώρια
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και το Κύπελλο Ελλάδος Ρυθμικής Γυμναστικής 2024
Χρυσό Μετάλλιο με το Ensemble Κορασίδων

Μαλλή Μαρία Ζωή
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής 2025
Αργυρό Μετάλλιο με το Ensemble Νεανίδων

Αντζουλάτου Καλλιόπη - Βήχου Μυρτώ - Κατωπόδη Άννα Νικολέττα - Πανταζή Δέσποινα - Σταυρουλάκη
Μαρία Ελεονώρα - Τσουπάκη Δήμητρα Κωνσταντίνα
Κύπελλο Ελλάδος Ρυθμικής Γυμναστικής 2024
Χρυσό Μετάλλιο με το Ensemble Παγκορασίδων
Τελική Φάση του Πρωταθλήματος Παγκορασίδων 2024
Αργυρό Μετάλλιο με το Ensemble Παγκορασίδων

Κατωπόδη Άννα Νικολέττα
7ο Royal Crown Cup 2025
Χάλκινο Μετάλλιο στο στεφάνι
Κατηγορία Παγκορασίδων

Σταυρουλάκη Μαρία Ελεονώρα
3^ο Evia Cup 2025
Αργυρό Μετάλλιο στο σχοινάκι

1^ο ATHINA CUP 2025
Χάλκινο Μετάλλιο στη μπάλα
Κατηγορία Παγκορασίδων

Ούκου Αντιγόνη
3^ο Evia Cup 2025
Χρυσό Μετάλλιο στη μπάλα
Χάλκινο Μετάλλιο στην κορδέλα & στο σύνθετο ατομικό

Kalamata Cup 2025
Αργυρό Μετάλλιο στην κορδέλα

1^ο Euphoria Cup
Χάλκινο Μετάλλιο στην κορδέλα
Κατηγορία Κορασίδων Level A

Δακτυλίδη Χριστίνα
3^ο Evia Cup 2025
Χρυσό Μετάλλιο στη μπάλα
Αργυρό Μετάλλιο στο στεφάνι και στο σύνθετο ατομικό

6^ο Erkyna Cup 2025
Χρυσό Μετάλλιο στις κορίνες

Kalamata Cup 2025
Χάλκινο Μετάλλιο στο στεφάνι

1° ATHINA CUP 2025
Χάλκινο Μετάλλιο στην μπάλα

1° Euphoria Cup 2025
Χάλκινο Μετάλλιο στις κορίνες
Κατηγορία Κορασίδων Level A

Γάλλιου Μαρία
3° Evia Cup 2025
Χάλκινο Μετάλλιο στο στεφάνι

6° Erkyna Cup 2025
Χρυσό Μετάλλιο στο στεφάνι

Περιφερειακό Πρωτάθλημα Κορασίδων Ρ.Γ.
Χρυσό Μετάλλιο στο στεφάνι
Κατηγορία Κορασίδων Level C

Κακαβάκη Ειρήνη
1° Athina Cup 2025
4^η Θέση στη μπάλα 8^η στις κορίνες

3° Evia Cup 2025
5^η στις κορίνες & στην κορδέλα
8^η στο σύνθετο ατομικό
Κατηγορία Κορασίδων Level A

Φακυρίδη Μαρία Νίκη
3° Evia Cup 2025
Αργυρό Μετάλλιο στο στεφάνι και τις κορίνες
Χάλκινο Μετάλλιο στο σύνθετο ατομικό

1° Athina Cup 2025
Αργυρό Μετάλλιο στις κορίνες
Χάλκινο Μετάλλιο στο στεφάνι

1° Euphoria Cup 2025
Χρυσό Μετάλλιο στην κορδέλα
Χάλκινο Μετάλλιο στο στεφάνι
Κατηγορία Κορασίδων Level B

Μήτση Ελευθερία Χαρά
3° Evia Cup 2025
Χρυσό Μετάλλιο στις κορίνες και την κορδέλα
Αργυρό Μετάλλιο στο σύνθετο ατομικό

6° Erkyna Cup
Αργυρό Μετάλλιο στο στεφάνι

Χάλκινο Μετάλλιο στις κορίνες και το σύνθετο ατομικό

1^ο Euphoria Cup
Χρυσό Μετάλλιο στην κορδελα
Χάλκινο Μετάλλιο στο σύνθετο ατομικό
Κατηγορία Γυναικών

Κουρκούτα Ευγενία
3^ο Evia Cup 2025 & 1^ο Athina Cup 2025
Αργυρό Μετάλλιο στο Ελεύθερο

1^ο Euphoria Cup 2025
Χάλκινο Μετάλλιο στο Ελεύθερο

Προκριματικός Αγώνας Ρυθμικής Γυμναστικής 2024
8^η Θέση στο Ensemble
Κατηγορία Παγκορασίδων Level C

Μπαλάμπου Ζηνοβία Μαρία
1^ο Euphoria Cup
Αργυρό Μετάλλιο στο Ελεύθερο
Κατηγορία Παγκορασίδων Level C

Καταγή Ανδριάννα
3^ο Evia Cup 2025
Χρυσό Μετάλλιο στις κορίνες
Αργυρό Μετάλλιο στο σύνθετο ατομικό
Χάλκινο Μετάλλιο στη μπάλα
Κατηγορία Γυναικών Level C

Ζήλα Κωνσταντίνα
3^ο Evia Cup 2025
Αργυρό Μετάλλιο στο στεφάνι και τη μπάλα
1^ο Athina Cup
Αργυρό Μετάλλιο στη μπάλα
Κατηγορία Γυναικών Level C

Τζώρτζη Αικατερίνη
3^ο Evia Cup 2025
Χρυσό Μετάλλιο στη μπάλα
1^ο Athina Cup
Χάλκινο Μετάλλιο στη μπάλα
Κατηγορία Γυναικών Level C

Μπαλάσκα Λυδία
3^ο Evia Cup 2025
Χρυσό Μετάλλιο στις κορίνες
Αργυρό Μετάλλιο στο σύνθετο ατομικό

6^ο Erkyna Cup 2025
Αργυρό Μετάλλιο στο στεφάνι

Περιφερειακό Πρωτάθλημα Νεανίδων Ρ.Γ.
Αργυρό Μετάλλιο στο στεφάνι
Χάλκινο Μετάλλιο στις κορίνες και το σύνθετο ατομικό

1^ο Euphoria Cup 2025
Χάλκινο Μετάλλιο στις κορίνες
Κατηγορία Νεανίδων Level C

Τριάντη Παρασκευή
1^ο Euphoria Cup 2025
6^η Θέση στο ελεύθερο
Κατηγορία Παγκορασίδων Level C

Βλάχου Γεωργία
1^ο Athina Cup
Αργυρό Μετάλλιο στις κορίνες
Κατηγορία Νεανίδων Level C

Μανιάτη Αθανασία
1^ο Athina Cup
Χρυσό Μετάλλιο στις κορίνες
Κατηγορία Κορασίδων Level C

Αμανατίδη Σταυρούλα
1^ο Athina Cup
Αργυρό Μετάλλιο στις κορίνες
Κατηγορία Κορασίδων Level C

Σφαντού Αγγελική
1^ο Euphoria Cup
Αργυρό Μετάλλιο στο σχοινάκι
Κατηγορία Παγκορασίδων Level C

Σαμαρά Ελευθερία
Χάλκινο Μετάλλιο στο σχοινάκι
Κατηγορία Παγκορασίδων Level C

Αλεξανδρή Ναταλία-Αλεξοπούλου Αλεξάνδρα-Αμανατίδη Σταυρούλα-Αποστόλου Δώρα-Βλάχου Γεωργία-
Γάγγα Μαρία Ελένη-Γκουγκουμάτη Κωνσταντίνα-Δεσινιώτη Παρασκευή-Δροσοπούλου Σοφία-
Ευαγγελάτου Νικολέτα-Ευθυμιάδη Κωνσταντίνα-Ζαχαριά Ιωάννα Ελένη-Ζήλα Κωνσταντίνα-Θεοφύλη
Ξένη-Καραντινού Δέσποινα-Καταγή Ανδριάννα-Κοκορέτση Βικτωρία Άννα-Κόμη Άννα-Μανιάτη
Αθανασία-Μαρή Ευαγγελία-Μαρή Μικαέλα-Μελιδονιώτη Δέσποινα-Μήτση Ελευθερία-Μπαλάσκα Λυδία-
Ντάγκα Αφροδίτη-Οικονόμου Χρυσούλα-Πάλλη Βασιλική-Παναγιώτου Γεωργία-Πίνχα Μελίνα Δήμητρα-
Τζώρτζη Αικατερίνη-Τσιτσεκίδου Ευφροσύνη-Χριστάκου Αριάδνη

Hellas Gym For Life Challenge 2024
Χάλκινο Μετάλλιο στις μεγάλες ομάδες
Gym For All

Προπονήτριες του Αγωνιστικού τμήματος Ρυθμικής είναι οι κυρίες Παπαδαμάκη Λίνα, Χάρακα Μαρία,
Ντούρο Αύρα, Παυλίδου Κική, Σαπουτζόγλου Αφροδίτη και Δασκάλα του Μπαλέτου η κα Πουλημένου
Εύα

Προπονήτριες των Ακαδημιών είναι οι κυρίες Χάρακα Μαρία, Τσαρουχά Σουζάνα, Ντούρο Αύρα και
Σαπουτζόγλου Αφροδίτη



ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ ΘΑ ΑΡΧΙΣΟΥΝ

ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 1 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ.

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

ΑΠΟ ΤΙΣ 5.00 ΕΩΣ ΤΙΣ 8.00 ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

210-2834082

Η ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΤΑ ΠΟΥΜΕ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ

ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΖΕΦΥΡΟΥ 21 & ΘΗΣΕΩΣ (ΕΙΣΟΔΟΣ ΑΠΟ ΘΗΣΕΩΣ)

ΤΙΣ ΙΔΙΕΣ ΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ.